

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель АУ «МЦ Беркут»

Б.А. Концеренко

2025 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Элементы режимных моментов	Для детей 6 – 9 лет	Для детей 10 - 17
Подъёма	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, водные процедуры	8.30-8.50	8.30-8.50
Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30
Участие в трудовых делах, работе по самообслуживанию	9.30-10.30	9.30-10.30
«Часы Знаний и Творчества» работа отрядов, профильных групп, кружков, секций, студий. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, купание)	11.00-12.15 (15 минут перерыв между занятиями)	11.00-12.15 (15 минут перерыв между занятиями)
Свободное время (игры, индивидуальные занятия и др.)	12.15-13.00 (45 минут)	12.15-13.00 (45 минут)
Обед	13.00-14.00	13.00-14.00
Послеобеденный дневной отдых	14.00-15.45	14.30-15.45
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия в кружках, спортивных секциях, проведение общелагерных и отрядных мероприятий, игры и т.д.	16.30-17.30	16.30-17.30
Свободное время (игры, индивидуальные занятия и др.)	17.30-19.00 (1 час 30 минут)	17.30-19.00 (1 час 30 минут)
Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
Отрядные мероприятия, массовая работа, костры, диско-вечера и др.	20.00-21.00	20.00-21.00
Паузин	21.00-21.30	21.00-21.30
Подготовка ко сну	21.30-22.00	21.30-22.00
Сон	22.00	22.00